

Viale Libia 45, 00199 (RM)

APERTO
DAL LUNEDÌ
AL MERCOLEDÌ

dalle 11:30 alle 15:00
dalle 18:30 alle 22:30

DAL GIOVEDÌ
ALLA DOMENICA

dalle 11:30 alle 15:00
dalle 18:30 alle 23:00



sushi & poke

TAKEAWAY E DELIVERY

CONSEGNA GRATUITA

ordinando al telefono o via
Whatsapp, con un minimo d'ordine di:
€15 entro i 3km **€30** oltre i 3km

OMAGGIO *

con una spesa minima di **€40**
Coca Cola (1,35l) o **birra giapponese** (0,5l)

*(escluso menu pranzo)

+39 338 805 1069

mitosushiepoke

mitosushiepoke

ATTENZIONE!

Il pesce destinato ad essere consumato crudo è sottoposto al trattamento di bonifica (abbattimento a -22°).
I piatti contrassegnati con:



sono preparati con ingredienti surgelati



contengono coloranti (E104, E110, E122, E129, E102, E124) e possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini. (es: tobiko, goma wakame, ecc.)



sono sottoposti all'abbattimento a -22° conforme alle prescrizioni del reg. ce 853/2004 allegato III sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.

Le persone aventi particolari allergie su alcuni ingredienti sono pregate di avvisare i responsabili in anticipo. Secondo la legge vigente dal 12 Dicembre 2014 (Allegato II del Regolamento (UE) 1169/2011), si elencano i seguenti prodotti alimentari usati dal ristorante che potrebbero provocare allergie o intolleranze:



cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)



crostacei e prodotti a base di crostacei e i loro derivati



uova e prodotti a base di uova



pesce e prodotti a base di pesce



arachidi e prodotti a base di arachidi



soia e prodotti a base di soia



latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)



frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di agacù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e i loro prodotti



sedano e prodotti a base di sedano



senape e prodotti a base di senape



semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo



anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg



lupini e prodotti a base di lupini



molluschi e prodotti a base di molluschi



piccante

I vini e le bevande possono contenere solfiti o anidride solforosa.

MENU PRANZO SOLO PER IL RITIRO



€13.40

MENU POKE REGULAR

+ ANTIPASTO A SCELTA
+ 1 BEVANDA



€15.40

MENU POKE LARGE

+ ANTIPASTO A SCELTA
+ 1 BEVANDA



€6.00

MENU CANTONESE

+ ANTIPASTO A SCELTA
+ 1 BEVANDA



€12.40

MENU SUSHI 1

(6pz hosomaki, 4pz uramaki,
5pz nigiri)

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€14.40

MENU SUSHI 2

(6pz hosomaki, 4pz uramaki,
5pz nigiri, 3pz sashimi)

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€7.00

MENU SPAGHETTI DI RISO CON VERDURE

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA

ANTIPASTI A SCELTA



INVOLTINI 3PZ



RAVIOLI 2PZ



EDAMAME



GOMA WAKAME

BEVANDE A SCELTA

BIBITA IN LATTINA

ACQUA DA 0,5 L

ANTIPASTI



1/ €3.50

INVOLTINI PRIMAVERA 4PZ

*pasta sfoglia, verza,
carote, cipolla*



2/ €5.00

INVOLTINI DI GAMBERI 4PZ

*pasta sfoglia, gamberi,
verdure*



4/ €2.50

PANE AL VAPORE

farina, uovo



10/ €5.00

RAVIOLI DI GAMBERI E SURIMI 4PZ

gamberi, surimi



13/ €4.00

RAVIOLI CON SPINACI

spinaci



14/ €5.00

BAOZI 4PZ

*carne, verza, cipolla,
sesamo*



5/ €5.00

TAKOYAKI 4PZ

pastella, polpo, teriyaki



6/ €4.00

GOMA WAKAME

*alghe giapponesi in agrodolce,
sesamo*



7/ €4.00

EDAMAME

fagioli di soia



--/ €5.50

RAVIOLI DI MANZO ALLA GRIGLIA 4PZ

*manzo, verza,
carote, cipolline*



--/ €5.00

RAVIOLI DI MANZO AL VAPORE 4PZ

*manzo, verza,
carote, cipolline*



8/ €4.00

RAVIOLI AL VAPORE 4PZ

carne, verza, cipolla



9/ €4.50

RAVIOLI ALLA GRIGLIA 4PZ

carne, verza, cipolla



12/ €4.50

RAVIOLI XIAOMAI 4PZ

gamberi, maiale



15/ €8.00

MIX DI RAVIOLI 8PZ

*2 baozi, 2 r. alla griglia, 1 r.
con spinaci, 1 r. xiaomai, 1 r.
di gamberi e surimi, 1 r. con
gamberi*



SUSHI BOX



18/ €23.00

BOX TONNO 22PZ

6pz nigiri, 6pz sashimi,
6pz hosomaki, 4pz uramaki



21/ €15.00

NIGIRI MEDIUM 10PZ

nigiri misti o solo salmone



24/ €17.00

MIX MEDIUM 18PZ

4pz nigiri, 8pz uramaki,
6pz hosomaki



19/ €22.00

BOX SALMONE 22PZ

6pz nigiri, 6pz sashimi,
6pz hosomaki, 4pz uramaki



22/ €14.00

HOSOMAKI TRIS 24PZ

hosomaki misti o solo salmone



25/ €22.00

MIX LARGE 20PZ

10pz nigiri misti, 4pz uramaki,
6pz hosomaki



20/ €11.00

NIGIRI SMALL 7PZ

nigiri misti o solo salmone



23/ €14.00

MIX SMALL 13PZ

5pz nigiri, 8pz uramaki



26/ €32.00

GRAN MIX 32PZ

12pz nigiri, 8pz uramaki,
6pz hosomaki, 6pz sashimi



27/ €54.00

FAMILY MIX 56PZ

16pz nigiri, 16pz uramaki,
16pz hosomaki, 8pz sashimi



28/ €44.00

MIX CLASSIC 46PZ

24pz nigiri (12 salmone, 4 tonno, 4
spigola, 4 ebi), 12pz hosomaki (6
salmone, 6 tonno), 10pz sashimi
(5 salmone, 5 tonno)



29/ €11.00

MIX VEGETARIANO 20PZ

12pz hosomaki, 8pz uramaki



--/ €56.00

MITO BOX 50PZ

12pz nigiri misto, 8pz uramaki,
6pz hosomaki, 4pz gunkan,
2pz temaki, 14pz sashimi,
4pz futomaki



--/ €11.00

MINI BOX 11PZ

5pz nigiri misto,
6pz hosomaki salmone



INSALATE



160/ €8.00

INSALATONA CON SALMONE

salmone, insalata, cetrioli, mais,
avocado, carote, pomodorini,
sesamo



161/ €7.00

INSALATONA CON POLLO

pollo, insalata, mais, pomodorini,
carote, sesamo, lime



162/ ❄ €7.00

INSALATONA CON GAMBERI

gamberi, insalata, cetrioli, mais,
avocado, carote, pomodorini,
sesamo



SASHIMI



30/ €9.00

SASHIMI SAKE 7PZ

salmon



31/ €9.00

SASHIMI TUNA 7PZ

tonno



32/ €15.00

SASHIMI MISTO 13PZ

salmon, tonno, pesce bianco,
gambero rosso



33/ €21.00

SASHIMI MISTO 18PZ

salmon, tonno, pesce
bianco, gambero rosso,
capesante

TARTARE



125/ €12.00

TARTARE SALMONE

avocado, tobiko, lime, passion
fruit, ponzu



126/ €12.00

TARTARE TONNO

avocado, tobiko, lime, passion
fruit, ponzu



127/ €12.00

TARTARE MISTA

salmon, tonno, pesce bianco,
avocado, tobiko, lime, passion
fruit, ponzu

CARPACCIO



130/ €12.00

CARPACCIO SALMONE

ponzu, wakame, lime



131/ €12.00

CARPACCIO TONNO

ponzu, wakame, lime



132/ €12.00

CARPACCIO MISTO

salmon, tonno, pesce bianco,
ponzu, wakame, lime

GUNKAN-JO 2PZ



110/ €6.00

GUNKAN IKURA

riso, alga, uova di salmone



111/ €5.00

GUNKAN TOBIKO

riso, alga, uova di pesce
volante



112/ €7.00

SUSHI JO IKURA

riso avvolto da salmone, uova di
salmone



113/ €5.00

**SUSHI JO
PHILADELPHIA**

riso avvolto da salmone,
philadelphia, teriyaki



114/ €6.00

**SUSHI JO
SALMON SPICY**

riso avvolto da salmone,
salmone spicy

TEMAKI



105/ €4.50

TEMAKI SALMONE

salmon, avocado,
sesamo



106/ €4.50

TEMAKI TONNO

tonno, avocado, sesamo



107/ €5.00

TEMAKI TEMPURA

tempura di gamberone,
insalata, maionese, teriyaki



108/ €5.00

TEMAKI SPECIAL

salmon spicy, granella di
tempura, teriyaki

TATAKI 9PZ



133/ €12.00

TATAKI SALMONE
salmone scottato in crosta di
pistacchio, teriyaki



134/ €14.00

TATAKI TONNO
tonno scottato in crosta di
pistacchio, teriyaki



42/ €4.00

BRANZINO
riso, branzino



43/ €4.00

GAMBERO COTTO
riso, gambero cotto



44/ €3.50

KANIKAMA
riso, surimi, alga

ONIGIRI 1PZ



115/ €4.00

SAKE
salmone crudo, sesamo



116/ €4.00

SAKE COTTO
salmone cotto, teriyaki,
sesamo



117/ €4.00

TUNA COTTO
tonno cotto, teriyaki,
maionese, sesamo



118/ €4.00

EBITEN
gamberone in tempura,
teriyaki, maionese, sesamo



45/ €5.00

CAPASANTA
riso, capasanta



46/ €5.00

ANGUILLA
riso, anguilla cotta, alga,
teriyaki



47/ €5.00

GAMBERO ROSSO
riso, gambero rosso

NIGIRI 2PZ



--/ €4.00

AVOCADO
riso, alga, avocado



--/ €4.00

MANGO
riso, alga, mango



40/ €4.00

SAKE
riso, salmone



41/ €4.00

TUNA
riso, tonno

NIGIRI ABURI 2PZ



49/ €5.00

ABURI SALMONE
salmone scottato, teriyaki,
sesamo



50/ €5.00

ABURI TONNO
tonno scottato, teriyaki,
sesamo



51/ €5.00

CAPELANTE ABURI
capesante scottate, teriyaki,
sesamo



HOSOMAKI 6PZ



60/ €3.50

HOSOMAKI AVOCADO
alga, riso, avocado



61/ €3.50

HOSOMAKI CETRIOLO
alga, riso, cetriolo



62/ €4.50

HOSOMAKI SALMONE
alga, riso, salmone



63/ €4.50

HOSOMAKI TONNO
alga, riso, tonno



64/ €4.50

HOSOMAKI BRANZINO
alga, riso, branzino



65/ €4.50

HOSOMAKI GAMBERO COTTO
alga, riso, gambero cotto



66/ €6.50

HOSOMAKI GAMBERO ROSSO
alga, riso, gambero rosso

FUTOMAKI 4PZ



120/ €6.00

FUTOMAKI ROLL
salmone, avocado, surimi, tobiko



121/ €7.50

CHU MAKI ROLL
ripieno di capesante, gambero rosso, tobiko, sesamo



122/ €7.50

FUTOMAKI FRITTO
salmone, avocado, surimi, tobiko, teriyaki, spicy mayo



HOT ROLL 8PZ



100/ €7.00

HOT ROLL
ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, sesamo



101/ €8.00

HOT ROLL PHILADELPHIA
ripieno di salmone, croccante fuori, philadelphia, teriyaki, sesamo



102/ €9.00

HOT ROLL PHILADELPHIA FRAGOLA
ripieno di salmone, croccante fuori, philadelphia, fragola, teriyaki, sesamo



103/ €10.00

HOT ROLL SALMONE
ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, salmone spicy



104/ €10.00

HOT ROLL TONNO
ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, tonno spicy



URAMAKI 8PZ



70/ €8.00

SALMONE AVOCADO
avocado, sesamo, salmone



71/ €8.00

SALMONE PHILADELPHIA
philadelphia, salmone, sesamo



72/ €8.50

SALMONE AVOCADO PHILADELPHIA
salmone, philadelphia, avocado, sesamo



73/ €8.00

TONNO AVOCADO
tonno, avocado, sesamo





74/ **€9.00**
PHILADELPHIA MAKI
 senza alga, phil., salmone,
 lime, miele, teriyaki,
 sesamo



75/ **€6.00**
VEGETARIANO ROLL
 cetriolo, avocado, sesamo,
 maionese



76/ **€10.50**
RAINBOW FRESH
 salmone, avocado, lime,
 maionese, tobiko,
 sesamo



77/ **€12.00**
SPICY SALMONE
 salmone, avocado, salmone
 spicy, pistacchio, sesamo



77a/ **€13.00**
**BLACK SPICY
 SALMONE**
 riso nero, salmone, avocado,
 salmone spicy, pistacchio,
 salsa maio spicy, sesamo



78/ **€12.00**
SPICY TONNO
 avocado, t. spicy, pistacchio,
 tonno, sesamo, teriyaki



78a/ **€12.00**
BLACK SPICY TONNO
 riso nero, avocado, t. spicy,
 pistacchio, tonno, sesamo,
 teriyaki



79/ **€12.50**
SAKE CRISPY ONION
 interno-salmone, avocado
 esterno-salmone scottato,
 philadelphia, crispy onion,
 teriyaki



80/ **€11.00**
RAINBOW MISTO
 int.-surimi, avocado
 est.-pesce misto, teriyaki



81/ **€9.50**
MANDORLE ROLL
 salmone, philadelphia,
 mandorle, teiyaki, sesamo



82/ **€9.50**
FRAGOLA ROLL
 salmone, philadelphia,
 fragola, teriyaki, sesamo



83/ **€9.50**
MANGO ROLL
 salmone, philadelphia,
 mango, s. mango, sesamo

URAMAKI COTTI 8PZ



87/ **€8.00**
CALIFORNIA
 kanikama, maionese,
 avocado, cetriolo, sesamo



88/ **€8.00**
GOLDEN SAKE
 s. cotto, teriyaki, sesamo
 philadelphia, tempura
 in granella



89/ **€10.00**
PAPRIKA ROLL
 s. cotto, avocado, phil.,
 spicy maio, croccante alla
 paprika



90/ **€10.00**
AFFUMICATO ROLL
 s. cotto, phil., s. affumicato,
 teriyaki, cipolla croccante



91/ **€11.00**
CRISPY ONION
 s. cotto, avocado, phil.,
 s. scottato, teriyaki, cipolla
 croccante



92/ **€8.50**
CRISPY ONION TUNA
 t. sott'olio, phil., cipolla
 croccante, teriyaki, sesamo



93/ **€8.50**
**TONNO AVOCADO
 E MAIONESE**
 t. sott'olio, avocado, sesamo,
 maionese



94/ **€9.00**
EBITEN
 gamberoni in tempura,
 maionese, teriyaki, sesamo



95/ **€12.00**
TIGER ROLL
 gamberoni in tempura,
 salmone scottato, maio-
 nese, teriyaki



95/ **€12.00**
BLACK TIGER ROLL
 riso nero, g. in tempura,
 salmone scottato, maio-
 nese, teriyaki



97/ **€14.00**
TARTUFO NERO
 g. in tempura, maio,
 tonno scottato, tartufo
 nero, teriyaki



97b/ **€14.00**
SAKE TARTUFO NERO
 gamberoni in tempura,
 maionese, salmone scotta-
 to, tartufo nero, teriyaki



98/ €11.00

EBITEN SPECIALE

gamberoni in tempura, insalata, maionese, philadelphia, mandorle, teriyaki, sesamo



--/ €12.00

DRAGON ROLL

riso sushi, gamberoni in tempura, avocado, maionese, granella di tempura, teriyaki



--/ €13.00

BLACK DRAGON ROLL

riso nero, gamberoni in tempura, avocado, maionese, granella di tempura, teriyaki



TEMPURA



135/ ❄ €8.00

TEMPURA DI GAMBERONI 4PZ

pastella, gamberoni



136/ €6.00

TEMPURA DI VERDURE

pastella, verdure



137/ ❄ €10.00

TEMPURA MIX GAMBERONI E VERDURE

pastella, verdure, gamberoni



SPIEDINI ALLA GRIGLIA



140/ ❄ €7.00

SPIEDINI DI GAMBERI 3PZ

gamberi



141/ €7.00

SPIEDINI DI SALMONE 3PZ

salmone



DOLCE

151/ MOCHI 2PZ (CIOCCOLATO - VANIGLIA - MANGO - COCCO -TÈ VERDE - PISTACCHIO - CHEESECAKE) €4.00



BEVANDE

ACQUA LISCIA 0,5L €1.00
ACQUA GASSATA 0,5L €1.00
COCA COLA 33ML €2.00
COCA COLA ZERO 33ML €2.00
FANTA 33ML €2.00
COCA COLA 1,35L €3.50
COCA COLA ZERO 1,35L €3.50
FANTA 1,5L €3.50

BIRRE

ASAHI 50 CL €4.50
SAPPORO 50 CL €4.50
HEINEKEN 66 CL €4.50

VINI

160/ MULLER THURGAU TRENTINO DOC 750ML €12.00
161/ PINOT GRIGIO TRENTINO DOC 750ML €12.00
162/ CHARDONNAY TRENTINO DOC 750ML €10.00
160/ MULLER THURGAU TRENTINO DOC 375ML €8.00
161/ PINOT GRIGIO TRENTINO DOC 375ML €8.00
162/ CHARDONNAY TRENTINO DOC 375ML €8.00