



sushi & poke

TAKEAWAY E DELIVERY

CONSEGNA GRATUITA

ordinando al telefono o via
Whatsapp, con un minimo d'ordine di:

€15 entro i 3km

€30 oltre i 3km


OMAGGIO *

Coca Cola (1,35l) o birra giapponese (0,5l)
con una spesa minima di **€30**

*(escluso menu pranzo)

+39 338 805 1069

 mitosushiepoke

 mitosushiepoke

ATTENZIONE!

Il pesce destinato ad essere consumato crudo è sottoposto al trattamento di bonifica (abbattimento a -22°).
I piatti contrassegnati con:



sono preparati con ingredienti surgelati



contengono coloranti (E104, E110, E122, E129, E102, E124) e possono influire negativamente sull'attività e l'attenzione dei bambini. (es: tobiko, goma wakame, ecc.)



sono sottoposti all'abbattimento a -22° conforme alle prescrizioni del reg. ce 853/2004 allegato III sezione VIII, capitolo 3, lettera D, punto 3.

Le persone aventi particolari allergie su alcuni ingredienti sono pregate di avvisare i responsabili in anticipo. Secondo la legge vigente dal 12 Dicembre 2014 (Allegato II del Regolamento (UE) 1169/2011), si elencano i seguenti prodotti alimentari usati dal ristorante che potrebbero provocare allergie o intolleranze:



cereali contenenti glutine e prodotti derivati (grano, segale, orzo, avena, farro, kamut)



crostacei e prodotti a base di crostacei e i loro derivati



uova e prodotti a base di uova



pesce e prodotti a base di pesce



arachidi e prodotti a base di arachidi



soia e prodotti a base di soia



latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)



frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci, noci di agacì, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia) e i loro prodotti



sedano e prodotti a base di sedano



senape e prodotti a base di senape



semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo



anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg



lupini e prodotti a base di lupini



molluschi e prodotti a base di molluschi



piccante

I vini e le bevande possono contenere solfiti o anidride solforosa.

MENU PRANZO SOLO PER IL RITIRO



€12.90

MENU POKE REGULAR

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€14.90

MENU POKE LARGE

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€7.90

MENU INSALATA

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€10.90

MENU SUSHI 1

(6pz hosomaki, 4pz uramaki,
5pz nigiri)

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA



€12.90

MENU SUSHI 2

(6pz hosomaki, 4pz uramaki,
5pz nigiri, 3pz sashimi)

+ ANTIPASTO A SCELTA + 1 BEVANDA

ANTIPASTI A SCELTA



INVOLTINI 3PZ 



RAVIOLI 2PZ 



EDAMAME 



GOMA WAKAME 

BEVANDE A SCELTA

BIBITA IN LATTINA
ACQUA DA 0,5 L

ANTIPASTI



1/ ❄️

€3.50

INVOLTINI PRIMAVERA 4PZ

*pasta sfoglia, verza,
carote, cipolla*



2/ ❄️

€5.00

INVOLTINI DI GAMBERI 4PZ

*pasta sfoglia, gamberi,
verdure*



4/ ❄️

€2.50

PANE AL VAPORE

farina, uovo



5/ ❄️

€5.00

TAKOYAKI 4PZ

pastella, polpo, teriyaki



6/ ❄️

€4.00

GOMA WAKAME

*alghe giapponesi in
agrodolce, sesamo*



7/ ❄️

€4.00

EDAMAME

fagioli di soia





8/ €4.00

RAVIOLI AL VAPORE 4PZ
carne, verza, cipolla



9/ €4.50

RAVIOLI ALLA GRIGLIA 4PZ
carne, verza, cipolla



10/ ❄ €5.00

RAVIOLI DI GAMBERI E SURIMI 4PZ
gamberi, surimi



12/ €4.50

RAVIOLI XIAOMAI 4PZ
gamberi, maiale



13/ €4.00

RAVIOLI CON SPINACI
spinaci



14/ €5.00

BAOZI 4PZ
carne, verza, cipolla, sesamo



15/ ❄ €8.00

MIX DI RAVIOLI 8PZ
ravioli misti



SUSHI BOX



18/ 🍴 €22.00

BOX TONNO 22PZ

6pz nigiri, 6pz hosomaki, 6pz sashimi, 4pz uramaki



19/ 🍴 €22.00

BOX SALMONE 22PZ

6pz nigiri, 6pz hosomaki, 6pz sashimi, 4pz uramaki



20/ 🍴 €11.00

NIGIRI SMALL 7PZ

nigiri misti o solo salmone



21/ 🍴 €15.00

NIGIRI MEDIUM 10PZ

nigiri misti o solo salmone



22/ 🍴 €14.00

HOSOMAKI TRIS 24PZ

hosomaki misti o solo salmone



23/ 🍴 €14.00

MIX SMALL 13PZ

5pz nigiri, 8pz uramaki





24/ 

€17.00

MIX MEDIUM 18PZ

4pz nigiri, 8pz uramaki,
6pz hosomaki



25/ 

€22.00

MIX LARGE 20PZ

10pz nigiri misti, 4pz uramaki,
6pz hosomaki



26/ 

€32.00

GRAN MIX 32PZ

12pz nigiri, 8pz uramaki, 6pz
hosomaki, 6pz sashimi



27/ 

€54.00

FAMILY MIX 56PZ

16pz nigiri, 16pz uramaki, 16pz
hosomaki, 8pz sashimi



28/ 

€44.00

MIX CLASSIC 46PZ

24pz nigiri (12pz salmone, 4pz
tonno, 4pz spigola, 4pz ebi),
12pz hosomaki (6pz salmone,
6pz tonno), 10pz sashimi
(5pz salmone, 5 tonno)



29/

€11.00

MIX VEGETARIANO 14PZ

6pz hosomaki, 8pz uramaki



INSALATE



160/  €8.00

INSALATONA CON SALMONE

salmone, insalata, cetrioli, mais, avocado, carote, pomodorini, sesamo



161/ €7.00

INSALATONA CON POLLO

pollo, insalata, mais, pomodorini, carote, sesamo, lime



162/  €7.00

INSALATONA CON GAMBERI

gamberi, insalata, cetrioli, mais, avocado, carote, pomodorini, sesamo



SASHIMI



30/  €9.00

SASHIMI SAKE 7PZ

salmone



31/  €9.00

SASHIMI TUNA 7PZ

tonno



32/  €15.00

SASHIMI MISTO 13PZ

salmone, tonno, pesce bianco, gambero rosso



33/  €21.00

SASHIMI MISTO 18PZ

salmone, tonno, pesce bianco, gambero rosso, capesante



TARTARE



125/ 🍷 €12.00

TARTARE SALMONE

avocado, tobiko, lime, passion fruit, ponzu, olio evo. 🐟



126/ 🍷 €12.00

TARTARE TONNO

avocado, tobiko, lime, passion fruit, ponzu, olio evo. 🐟



127/ 🍷 €12.00

TARTARE MISTA

salmone, tonno, pesce bianco, avocado, tobiko, lime, passion fruit, ponzu, olio evo. 🐟

CARPACCIO



130/ 🍷 €12.00

CARPACCIO SALMONE

ponzu, wakame, olio evo, lime 🐟



131/ 🍷 €12.00

CARPACCIO TONNO

ponzu, wakame, olio evo, lime 🐟



132/ 🍷 €12.00

CARPACCIO MISTO

salmone, tonno, pesce bianco, ponzu, wakame, olio evo, lime 🐟

TATAKI 9PZ



133/ 🍷 €12.00

TATAKI SALMONE

salmone scottato in crosta di pistacchio, teriyaki



134/ 🍷 €14.00

TATAKI TONNO

tonno scottato in crosta di pistacchio, teriyaki



TEMAKI



105/  €4.50

TEMAKI SALMONE

*salmone, avocado,
sesamo*



106/  €4.50

TEMAKI TONNO

tonno, avocado, sesamo



107/ €5.00

TEMAKI TEMPURA

*tempura di gamberone,
insalata, maionese, teriyaki*



108/  €5.00

TEMAKI SPECIAL

*salmone spicy, granella di
tempura, teriyaki*



GUNKAN-JO 2PZ



110/  €6.00

GUNKAN IKURA

riso, alga, uova di salmone



111/  €5.00

GUNKAN TOBIKO

*riso, alga, uova di pesce
volante*



112/  €7.00

SUSHI JO IKURA

*riso avvolto da salmone, uova di
salmone*



113/  €5.00

SUSHI JO PHILADELPHIA

*riso avvolto da salmone,
philadelphia, teriyaki*



114/  €6.00

SUSHI JO SALMONE SPICY

*riso avvolto da salmone,
salmone spicy*



ONIGIRI 1PZ



115/🌊 €4.00

SAKE

salmone crudo, sesamo



116/🌊 €4.00

SAKE COTTO

salmone cotto, teriyaki, sesamo



117/🌊 €4.00

TUNA COTTO

tonno cotto, teriyaki, maionese, sesamo



118/🌊 €4.00

EBITEN

gamberone in tempura, teriyaki, maionese, sesamo



NIGIRI 2PZ



40/🌊 €4.00

SAKE

riso, salmone



41/🌊 €4.00

TUNA

riso, tonno



42/🌊 €4.00

BRANZINO

riso, branzino



43/❄️ €4.00

GAMBERO COTTO

riso, gambero cotto



44/❄️ €3.50

KANIKAMA

riso, surimi, alga



45/❄️ €5.00

CAPASANTA

riso, capasanta



46/❄️ €5.00

ANGUILLA

riso, anguilla cotta, alga, teriyaki



47/🌊 €5.00

GAMBERO ROSSO

riso, gambero rosso



NIGIRI ABURI 2PZ



49/🔥 €5.00

ABURI SALMONE

*salmone scottato, teriyaki,
sesamo*



50/🔥 €5.00

ABURI TONNO

*tonno scottato, teriyaki,
sesamo*



51/🔥 €5.00

CAPESANTE ABURI

*capesante scottate, teriyaki,
sesamo*



HOSOMAKI 6PZ



60/ €3.50

HOSOMAKI AVOCADO

alga, riso, avocado



61/ €3.50

HOSOMAKI CETRIOLO

alga, riso, cetriolo



62/🔥 €4.50

HOSOMAKI SALMONE

alga, riso, salmone



63/🔥 €4.50

HOSOMAKI TONNO

alga, riso, tonno



64/🔥 €4.50

HOSOMAKI BRANZINO

alga, riso, branzino



65/❄️ €4.50

HOSOMAKI GAMBERO COTTO

alga, riso, gambero cotto



66/🔥 €6.50

HOSOMAKI GAMBERO ROSSO

alga, riso, gambero rosso



FUTOMAKI 4PZ



120/🌡️ €6.00

FUTOMAKI ROLL

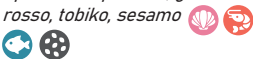
salmone, avocado, surimi, tobiko



121/🌡️ €7.50

CHU MAKI ROLL

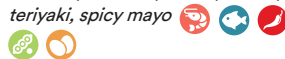
ripieno di capesante, gambero rosso, tobiko, sesamo



122/🌡️ €7.50

FUTOMAKI FRITTO

salmone, avocado, surimi, tobiko, teriyaki, spicy mayo



HOT ROLL 8PZ



100/🌡️ €7.00

HOT ROLL

ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, sesamo



101/🌡️ €8.00

HOT ROLL PHILADELPHIA

ripieno di salmone, croccante fuori, philadelphia, teriyaki, sesamo



102/🌡️ €9.00

HOT ROLL PHILADELPHIA FRAGOLA

ripieno di salmone, croccante fuori, philadelphia, fragola, teriyaki, sesamo



103/🌡️ €10.00

HOT ROLL SALMONE

ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, salmone spicy



104/🌡️ €10.00

HOT ROLL TONNO

ripieno di salmone, croccante fuori, teriyaki, tonno spicy



URAMAKI 8PZ



70/🌊

€8.00

SALMONE AVOCADO

avocado, sesamo, salmone



71/🌊

€8.00

SALMONE PHILADELPHIA

philadelphia, salmone, sesamo



72/🌊

€8.50

SALMONE AVOCADO PHILADELPHIA

salmone, philadelphia, avocado, sesamo



73/🌊

€8.00

TONNO AVOCADO

tonno, avocado, sesamo



74/🌊

€8.00

PHILADELPHIA MAKI

senza alga, phil., salmone, lime, miele, teriyaki, sesamo



75/🌊

€6.00

VEGETARIANO ROLL

cetriolo, avocado, sesamo, maionese



76/🌊

€10.50

RAINBOW FRESH

salmone, avocado, lime, maionese, tobiko, sesamo





77/ 🌡️

€11.00

SPICY SALMONE

*salmone, avocado, salmone
spicy, pistacchio, sesamo*



78/ 🌡️

€11.00

SPICY TONNO

*avocado, t. spicy, pistacchio,
tonno, sesamo, teriyaki*



79/ 🌡️

€9.50

RAINBOW SALMONE

*interno-ingredienti a scelta,
esterno-salmone*



80/ 🌡️

€10.00

RAINBOW MISTO

*interno-ingredienti a scelta,
esterno-pesce misto*



81/ 🌡️

€8.50

MANDORLE ROLL

*salmone, phil., mandorle, teiyaki,
sesamo*



82/ 🌡️

€8.50

FRAGOLA ROLL

*salmone, phil., fragola, teriyaki,
sesamo*



83/ 🌡️

€8.50

MANGO ROLL

*salmone, phil., mango, salsa
mango, sesamo*



URAMAKI COTTI 8PZ



87/ €8.00

CALIFORNIA

kanikama, maionese,
avocado, cetriolo, sesamo



88/ €8.00

GOLDEN SAKE

salmone cotto, teriyaki,
sesamo, philadelphia,
pasta kataifi



89/ €10.00

PAPRIKA ROLL

salmone cotto, avocado,
philadelphia, spicy maio,
croccante alla paprika



90/ €10.00

AFFUMICATO ROLL

salmone cotto, philadelphia,
salmone affumicato, teriyaki,
cipolla croccante



91/ €11.00

CRISPY ONION

salmone cotto, avocado,
philadelphia, salmone scottato,
teriyaki, cipolla croccante



92/ €8.50

CRISPY ONION TUNA

tonno cotto, philadelphia,
cipolla croccante, teriyaki,
sesamo



93/ €8.50

TONNO AVOCADO E MAIONESE

tonno cotto, avocado, sesamo,
maionese





94/ €9.00

EBITEN

*gamberoni in tempura,
maionese, teriyaki, sesamo*



95/ €12.00

TIGER ROLL

*riso sushi, gamberoni in
tempura, salmone scottato,
maionese, teriyaki*



96/ €13.00

BLACK TIGER ROLL

*riso nero, gamberoni in
tempura, salmone scottato,
maionese, teriyaki*



97/ €14.00

TARTUFO NERO

*gamberoni in tempura,
maionese, tonno scottato,
tartufo nero, teriyaki*



98/ €11.00

EBITEN SPECIALE

*gamberoni in tempura,
maionese, philadelphia,
mandorle, teriyaki, sesamo*



--/ €12.00

DRAGON ROLL

*riso sushi, gamberone
in tempura, maionese,
avocado, salsa teriyaki,
granella di tempura*



--/ €13.00

BLACK DRAGON ROLL

*riso nero, gamberone
in tempura, maionese,
avocado, salsa teriyaki,
granella di tempura*



TEMPURA



135/❄️ €8.00

**TEMPURA DI
GAMBERONI 4PZ**

pastella, gamberoni 🌾🍤



136/ €6.00

TEMPURA DI VERDURE

pastella, verdure 🌾



137/❄️ €10.00

**TEMPURA MIX
GAMBERONI E VERDURE**

pastella, verdure, gamberoni



SPIEDINI ALLA GRIGLIA



140/❄️ €7.00

**SPIEDINI DI
GAMBERI 3PZ**

gamberi 🍤



141/ €7.00

**SPIEDINI DI
SALMONE 3PZ**

salmone 🐟

DOLCE

151/ MOCHI 2PZ (FRAGOA-CIOCCOLATO-TÈ VERDE).....€4.00



BEVANDE

ACQUA LISCIA 0,5L	€1.00
ACQUA GASSATA 0,5L	€1.00
COCA COLA 33ML	€2.00
COCA COLA ZERO 33ML	€2.00
FANTA 33ML	€2.00
COCA COLA 1,35L	€3.50
COCA COLA ZERO 1,35L	€3.50
FANTA 1,5L	€3.50

BIRRE

ASAHI 50 CL	€4.50
SAPPORO 50 CL	€4.50
HEINEKEN 66 CL	€4.50

VINI

160/ MULLER THURGAU TRENINO DOC 750ML	€12.00
161/ PINOT GRIGIO TRENINO DOC 750ML	€12.00
162/ CHARDONNAY TRENINO DOC 750ML	€10.00
160/ MULLER THURGAU TRENINO DOC 375ML	€8.00
161/ PINOT GRIGIO TRENINO DOC 375ML	€8.00
162/ CHARDONNAY TRENINO DOC 375ML	€8.00